



Η ενέργεια συγχρηματοδοτείται κατά 75% από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Η ενέργεια επιχορήγησης Σχεδίων Δράσης από Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις εντάσσεται στο Ε.Π. "Απασχόληση και Επαγγελματική Κατάρτιση" του Υπουργείου Απασχόλησης και Κοινων. Προστασίας



Ο καρκίνος μαστού αφορά όλες τις γυναίκες. Κάθε χρόνο στη χώρα μας εντοπίζονται περίπου 4500 νέα περιστατικά, ενώ υπολογίζεται ότι 1 στις 8 γυναίκες παγκοσμίως θα παρουσιάσει καρκίνο μαστού σε κάποια φάση της ζωής της. Ωστόσο, οι μέθοδοι διάγνωσης και θεραπείας έχουν εξελιχθεί τόσο, ώστε να είναι δυνατή η διάγνωση της νόσου σε πρώιμο στάδιο, τότε που μπορεί να αντιμετωπιστεί με επιτυχία.

Αυτές οι οδηγίες είναι μόνο ενημερωτικές και δεν αντικαθιστούν την εξειδικευμένη συμβουλή του γιατρού σας.

1



Ετήσια μαστογραφία, κλινική εξέταση από ειδικό γιατρό και μηνιαία αυτοεξέταση, συμβάλλουν στην έγκαιρη διάγνωση.

2



Ο καρκίνος μαστού μπορεί ακόμα και να θεραπευτεί, αν διαγνωστεί σε αρχικό στάδιο.

3



Ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου μαστού αυξάνεται με την ηλικία.

4



Αν έχετε συγγενείς πρώτου βαθμού με καρκίνο μαστού ή ωοθηκών, ο κίνδυνος αυξάνεται.

5



Η σωματική άσκηση μειώνει τον κίνδυνο.